

Siete pronti ad allenarvi ancora?
A Febbraio 2012 parte la nuova edizione di “Mission X - Allenati come un Astronauta”.

Iscrizioni CHIUSE

Come segnalato nel progetto, visto il raggiungimento del numero massimo di alunni che potranno partecipare al progetto, sono chiuse le iscrizioni per il 2011/2012.

“Mission X - Allenati come un Astronauta”, il progetto educativo internazionale volto a comunicare ai giovani tra gli 8 e i 12 anni l’importanza dell’attività fisica e di una corretta nutrizione sta per ripartire con una nuova edizione!

Dopo il successo del progetto pilota partito a Gennaio 2011, l’Agenzia Spaziale Italiana (ASI) e Infini.to – Planetario di Torino, coordinatori italiani del progetto, danno avvio a una nuova Missione, il cui obiettivo è “essere in ottima forma”! Avere una buona condizione fisica è un requisito fondamentale per gli astronauti, che devono allenarsi quotidianamente per restare in forma durante la loro permanenza nello spazio. La loro dieta sulla Stazione Spaziale Internazionale è attentamente pianificata per essere sana; altrettanta cura viene dedicata alla loro alimentazione quando sono a terra.

Prendersi cura di se stessi, della propria salute, attraverso una alimentazione sana e lo svolgimento regolare di attività fisica non è mai stato così divertente! Crea una squadra e poi sfida le altre squadre in Italia e nel mondo!

Portando a termine gli allenamenti e le missioni di training, le squadre accumuleranno punti utili per la classifica e impareranno a migliorare la forza fisica, la resistenza, la coordinazione, l’equilibrio, la consapevolezza dello spazio e altro ancora.

La squadra che raggiungerà il punteggio più alto sarà premiata nel corso di un grande evento finale nel quale, se è fortunata, potrà anche conoscere un vero astronauta! Nell’edizione del 2011 tutti gli studenti partecipanti hanno conosciuto l’astronauta Samantha Cristoforetti, che è stata la madrina dell’evento finale di Mission X in Italia, a Torino, presso il Centro ALTEC. Hanno anche avuto l’occasione di collegarsi con la Stazione Spaziale Internazionale, con a bordo l’astronauta Paolo Nespoli, che ha risposto a tante domande poste dagli studenti di tutto il mondo.

Se sei curioso e vuoi saperne di più, vai sul sito web dedicato a Mission X www.trainlikeanonaut.org. Nel sito, disponibile anche in italiano, troverai tutte le attività di training e tanti altri approfondimenti.

Mission X è un’iniziativa destinata alle ultime due classi della scuola primaria e alle prime due classi della secondaria di primo grado. Per partecipare è necessario:

- essere almeno due docenti, uno di educazione fisica e uno di scienze
- formare una squadra di almeno 15 studenti
- insegnare in una scuola dotata di palestra e attrezzature minime per l’educazione fisica

Se siete una coppia di insegnanti intenzionati a partecipare con una o più classi, compilate la domanda di partecipazione e inviatela entro il 21 novembre a sviluppo.formazione@planetarioditorino.it (Simona Romaniello).

N.B.:ASI e Infini.to si riservano la facoltà di chiudere anticipatamente le iscrizioni in caso di raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto.

Info e Contatti

ASI - Agenzia Spaziale Italiana

formazione.esterna@asi.it

Responsabile ASI del progetto Mission X è Germana Galoforo.

INFINI.TO – Museo dello spazio e Planetario digitale

relazioniesterne@planetarioditorino.it

sviluppo.formazione@planetarioditorino.it

Responsabili Infini.to del progetto Mission X sono Simona Romaniello e Simona Ratchetto.